



Mein Körper gehört mir!

Die interaktive Präventionsausstellung INA „Mein Körper gehört mir!“ unterstützt Jugendliche (ab ca. 13 Jahren) und Erwachsene mit kognitiver Beeinträchtigung bei der Entwicklung von Selbstkompetenzen im Umgang mit Nähe, Distanz und Grenzsetzung.

Die Wanderausstellung «Mein Körper gehört mir!» für Jugendliche und Erwachsene mit kognitiver Beeinträchtigung findet statt:

Am Freitagnachmittag, 17.Mai 2024 ab 16.00 bis 21.00

**Wo: In der Turnhalle der Stiftung SiLeA, Hännisweg 3D,
3645 Gwatt**

Der Parcours hat verschiedene Stationen: Du kannst mitmachen!

«Mein Körper gehört mir»

«Ich kenne mein Gefühl und vertraue ihm»

«Ich kenne gute und schlechte Berührungen»

«Ich darf NEIN sagen»

«Ich kenne gute und schlechte Geheimnisse»

«Hilfe holen ist wichtig»

Anmeldung bis 14.Mai 2024 oder komm einfach vorbei.

Kathrin Häberli

insieme Thun Oberland

kathrin.haeberli@outlook.com